

Orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
--------	--------	---------	-----------	---------	---------

LEZIONI IN ACQUA 16/24 POSTI

Dal 1° all' 11 Agosto

07.00	Circuito Guido		Striding Circuit Guido		Hydrobike Guido
08.30		Hydrobike Fabio		Striding Circuit Fabio	
09.00	Circuito Guido		Striding Circuit Guido		Hydrobike Guido
10.00	Acquagym Guido	Acquagym Fabio	Acquagym Guido	Acquagym Fabio	Acquagym Guido
19.00	Acquagym Pamela		Circuito Pamela		Acquagym Pamela
19.15		Striding e Hydrobike Fabio / Guido		Striding e Hydrobike Fabio / Guido	

Dal 12 al 14 Agosto

09.00	Hydrobike		Hydrobike		Hydrobike
10.00	Acquagym		Acquagym		Acquagym
19.00	Acquagym		Acquagym		Acquagym
19.15		Hydrobike		Hydrobike	

Dal 19 al 31 Agosto

09.00	Hydrobike		Hydrobike		Hydrobike
10.00	Acquagym	Acquagym	Acquagym	Acquagym	Acquagym
19.00	Acquagym		Acquagym		Acquagym
19.15		Hydrobike		Hydrobike	

Le lezioni della prossima stagione 2024/2025 inizieranno il 2 settembre

SALA PESI & CARDIO LUN/MER/VEN 6.30/22.30 - MAR/GIO 7.30/22.00 - SAB 8.30/18.00 - DOM 8.30/13.00

La direzione si riserva modifiche e cambiamenti degli orari delle lezioni, nel mese di agosto si svolgeranno solamente lezioni in acqua esclusa la settimana di Ferragosto

GIORNI DI CHIUSURA TOTALE DEL CENTRO: 25 dicembre 2024 - 01 gennaio 2025 - 31 marzo 2025

Il mese di Agosto si effettueranno solo le lezioni in acqua e sala pesi.